

## Notre mission

Résolidaire est un organisme à but non lucratif fondé en 1984 qui offre des services et des activités pour les aîné(e)s d'Hochelaga-Maisonneuve. Il vise en outre à briser l'isolement de ceux-ci/celles-ci en offrant un milieu de vie. C'est l'occasion pour les aîné(e)s de prendre leur place dans la communauté en demeurant actifs et en santé.

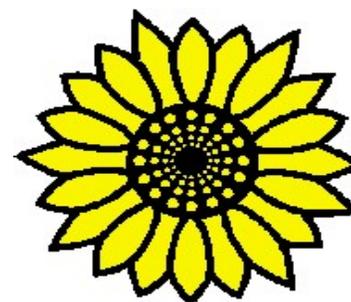


CENTRE DE SERVICES ET D'ACTIVITÉS POUR AÎNÉ(E)S D'HOCHELAGA-MAISONNEUVE

2502 Avenue Desjardins  
Montréal PQ  
H1V 2H7  
514-598-9670

## Programmation estivale

Du 6 mai au  
30 août 2024



## ACTIVITÉS QUOTIDIENNES – Du 6 mai au 30 août 2024

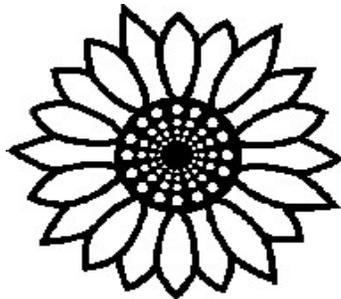
**Légende : M=Membre/NM=Non-membre**

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>-Tricot : 9h00 à 13h30 (Gratuit)</p> <p>-Cartes : jeu de 500 et jeux de table 13h00 à 15h00 (0\$ M/4\$ NM)</p>	<p>-Gymnastique douce : 10h00 à 11h00 (0\$ M/4\$ NM)</p> <p>-Poches : 13h00 à 16h00 (3\$M/4\$ NM)</p>	<p>-Tricot (juin à septembre) : 9h à 13h30 (Gratuit)</p> <p>-Dîner communautaire : 11h30 à 12h30 (6\$ M/8\$ NM)</p> <p>-Baseball poches (Pause de juin à septembre): 13h15 à 16h00 (3\$ M/4\$ NM)</p>	<p>-Danse en ligne : 10h00 à 11h00 (0\$ M/4\$ NM)</p> <p>-Bingo : 13h15 à 16h00 : vente des cartes de 11h30 à 12h30 <b>Ouverture des portes à 11h15</b></p> <p>***Surveillez nos BINGO spéciaux</p>	<p>Activités spéciales ou sorties payantes</p>

### Activités spéciales (inscriptions obligatoires)

- Samedi 25 mai : Concert La Clique Vocale & Vin et fromages (12h30 à 15h) 10\$M et 15\$NM
- Du 3 au 7 juin 2024 : Festivités du 40<sup>ème</sup> anniversaire de Résolidaire
- Lundi le 10 juin : Pièce de théâtre interactive et éducative sur la maltraitance « Et si je pouvais changer quelque chose? » (13h à 14h30) Gratuit
- Mercredi le 12 juin : Discussion-Conférence « Démystifiez les mythes liés au vieillissement » (10h à 11h) Gratuit
- Vendredi 21 juin : Assemblée générale annuelle de Résolidaire (13h à 16h) Gratuit
- Vendredi le 28 juin 2024 : Fête des québécois (11h à 13h30) 20\$M et 25\$NM
- Vendredi le 12 juillet 2024 : Sortie au Musée des beaux-arts de Montréal (13h à 17h) Gratuit/ 5\$ transport
- Vendredi le 26 juillet : Fête de l'amitié (11h00 à 13h30) 20\$M et 25\$NM
- Vendredi le 2 août 2024: Pique-nique Parc Bellerive (11h00 à 13h30) 12\$M et 15\$NM

### Certaines activités peuvent être annulées ou reportées



Pour informations, contactez  
Natasha au 514-598-9670  
Poste 102  
activites@resolidaire.org

### Nos heures d'ouverture

- Du lundi au jeudi de 8h30 à 16h30
- Le vendredi de 8h30 à 13h30

### Nos fermetures

- Lundi 20 mai 2024 (Fête des patriotes)
- Lundi 24 juin 2024 (Saint-Jean-Baptiste)
- Lundi 1 juillet 2024 (Fête du Canada)
- Du 5 au 18 août 2024 (Vacances d'été)